



宇都宮泰子
Yasuko Utsunomiya

宇都宮鍼灸良導絡院 代表
FEMICA 代表
明治国際医療大学鍼灸学部研修生

【主な保有資格】

- ・鍼灸師/鍼灸学修士
- ・MBA(経営管理修士)
- ・認定不妊カウンセラー/不妊症・不育症ピアサポーター
- ・産業カウンセラー/心理相談員/ 交流分析士インストラクター
- ・全米ヨガアライアンス認定資格(RYT200) 取得
- ・リンパセラピスト/ アロマセラピスト

【主な所属学会】

- ・全日本鍼灸学会/日本鍼灸師学会/不妊カウンセリング学会/日本生殖医学会

【メディア掲載】

- ・オレンジページ「大人の健康」不調改善お灸ヨガ
- ・読売新聞 みんなのQ
- ・赤ちゃんがほしい「妊娠できる病院選び」
- ・オレンジページ「インテリア&ホーム」片づいた部屋は心を軽くする

【経緯】

私は、祖父と母から受け継いだ鍼灸の技術と知識を基に、三代続く鍼灸院の代表を務めています。難病と不育症を抱え、5年間にわたる高度生殖医療を受ける中、不妊治療に関する情報が少なく、病院選びや治療法についての知識も限られていたため、妊活に大変苦労しました。祖父や母から受け継いだ施術法に加え、多くのセミナーに参加し、諸先輩方からのご指導を受けることで、現在の治療スタイルを確立するに至りました。妊娠された方からのご報告に喜びを感じるとともに、これまで学んできたことをより多くの方に届けたいと強く願っております。

【活動への思い】

近年、不妊治療に関する情報が数多く発信されておりますが、その中には誤った情報も多く、正しい情報を選ぶことが難しい現状があります。また、地方では不妊専門クリニックが少なく、不妊治療の補完代替医療を受ける機会も限られているため、独自に妊活に取り組んでいる方も少なくありません。不正確な情報に基づく妊活は、妊娠への道のりを遠回りさせる恐れがあるため、正確な情報を発信し、独学で学ぶ鍼灸師やサロン運営者、妊活を行う方に対して正しい知識を提供し、妊娠への最短ルートを共に目指す支援をしていきたいと考えています。